D.PHARM • SECOND YEAR

फार्माकोथेरेप्यूटिक्स

अध्याय 2.10

मनोरोग विकार

हिंदी अध्याय नोट्स



DIPLOMA IN PHARMACY

DEPRESSION (MAJOR DEPRESSIVE DISORDER - MDD)

DEFINITION

आम mental disorder: लगातार low mood या रूचि कम होना; कम से कम 2 weeks तक daily functioning प्रभावित।
Emotional, cognitive और physical symptoms हो सकते हैं।

BIOLOGICAL FACTORS

- Family history से susceptibility बढ़ती है।
- Monoamine hypothesis: serotonin, norepinephrine और dopamine signalling में बदलाव की संभावित भूमिका।
- HPA axis dysfunction: chronic stress से cortisol regulation प्रभावित हो सकता है।
- Neuroplasticity तथा neuroinflammation में बदलाव पर भी अध्ययन।

PSYCHOSOCIAL FACTORS

- Stressful events: bereavement या trauma।
- Childhood adversity।
- Social support की कमी।
- Pessimistic thinking patterns से vulnerability बढ़ सकती है।

IMPORTANT DISTINCTION

Depression multifactorial है। हर व्यक्ति में साधारण neurotransmitter deficiency साबित नहीं है।
Risk factors से संभावना बढ़ती है; बीमारी होना निश्चित नहीं।

DEPRESSION (MAJOR DEPRESSIVE DISORDER - MDD)

CLINICAL FEATURES

उसी 2 weeks में कम से कम 5 symptoms; इनमें कम से कम 1 depressed mood या anhedonia।

- Depressed mood।
- Anhedonia: रुचि या आनंद कम होना।
- Fatigue या energy कम।
- Insomnia या hypersomnia।
- Appetite या weight में बदलाव।
- Concentration कम।
- Psychomotor retardation या agitation।
- Worthlessness या अत्यधिक guilt।
- बार-बार death या suicide के विचार।

Significant distress या functioning प्रभावित; अन्य causes भी जाँचें।

PATTERNS / FEATURES

Melancholic, atypical, psychotic, postpartum और seasonal presentations।

NON-PHARMACOLOGICAL CARE

- खासकर mild-to-moderate illness में psychotherapy महत्वपूर्ण।
- Cognitive Behavioural Therapy (CBT): unhelpful thoughts और behaviour पर काम।
- Interpersonal Therapy (IPT): relationships तथा life changes पर काम।
- Supportive therapy, psychoeducation और social support।
- Exercise, sleep hygiene, balanced nutrition तथा stress management।

SAFETY : Suicidal thoughts या behaviour पर जल्द clinical assessment; तत्काल खतरे में emergency help।

DEPRESSION (MAJOR DEPRESSIVE DISORDER – MDD)

ANTIDEPRESSANT CLASSES

SSRIs	– आम first choice: Fluoxetine, sertraline, escitalopram।
SNRIs	Venlafaxine, duloxetine।
TCAs	Amitriptyline, nortriptyline; adverse effects अधिक।
Other antidepressants	Mirtazapine, bupropion।
MAOIs	कम उपयोग; dietary restrictions तथा drug interactions महत्वपूर्ण।

TREATMENT COURSE

Remission के बाद कम से कम 6 months जारी; recurrent illness में अधिक समय लग सकता है।
Response, adverse effects और suicide risk की review। अचानक बंद न करें।

SPECIAL SITUATIONS

- पहले past mania या hypomania पूछें। Suspected bipolar disorder में specialist plan; अक्सर mood stabilizer की भूमिका।
- Psychotic depression में antidepressant के साथ antipsychotic की जरूरत हो सकती है।

ELECTROCONVULSIVE THERAPY (ECT)

Severe depression में rapid response जरूरी हो, life-threatening illness हो या अन्य treatments विफल हों तो विचार।
General anaesthesia में specialist procedure; consent तथा safety assessment जरूरी।

ANXIETY DISORDERS (GENERALIZED ANXIETY DISORDER – GAD)

DEFINITION कई life areas को लेकर अत्यधिक, काबू में न आने वाली चिंता; कम से कम 6 months तक, साथ में psychological और physical symptoms।

आम concerns: health, money, work तथा relationships।

POSSIBLE CONTRIBUTING FACTORS

- GABA, serotonin और norepinephrine signalling में बदलाव।
- Amygdala सहित fear-processing circuits की activity बढ़ना।
- Chronic stress, childhood trauma तथा chronic illness।
- Anxious temperament और कुछ early family experiences से vulnerability बढ़ सकती है।

ये contributing factors हैं; कोई एक proven cause नहीं।

COMMON COMORBIDITIES

Depression, substance use disorders और अन्य anxiety disorders।

CLINICAL FEATURES

- लगातार अत्यधिक चिंता।
- Restlessness या "on edge" महसूस करना।
- Muscle tension।
- Fatigue।
- Concentration कम।
- Sleep disturbance।
- Irritability।
- Headache, nausea, palpitations या sweating।

Daily life प्रभावित; medical या substance-related causes भी जाँचें।

First Hope

FREE PREVIEW

Click here to visit our website

PHARMACY PREMIUM NOTES

Complete subject and semesters are available on FirstHope app only.

Scan or click here

Click here to get the app >

Available on Google Play

JOIN THE FIRSTHOPE COMMUNITY

Join our Telegram channel

Click here to join Telegram >

Scan or click here

@FirstHopeNotes

Instagram

@firsthope.official

Click here to follow >

YouTube channel

FirstHope-Pharmacy / Live streams

Click here to watch >

WhatsApp channel

Follow FirstHope on WhatsApp

Click here to join >

FirstHope website

firsthope.co.in

Click here to visit >

B.Pharm / D.Pharm / M.Pharm / Pharm.D

Preview notes. Complete subjects and semesters in the FirstHope app.